

70% осмотренных пациентов выявлены различные заболевания. Сахарный диабет, гипертония, болезни глаз, костно-мышечной системы и органов пищеварения, гипохромная анемия, злокачественные образования – наиболее частые диагнозы у обследованных. Не у всех они выявлены на ранней стадии, когда еще можно вылечить. Обратились бы пораньше...

Вы уже готовы идти на обследования, но к какой поликлинике прикреплены - не знаете? Редко, но и такое бывает. Проверьте это на сайте фонда ОМС.

На официальном веб-сайте Территориального фонда ОМС Пермского края реализован механизм проверки прикрепления застрахованных по ОМС граждан к медицинским организациям, осуществляющим деятельность в сфере ОМС. Чтобы воспользоваться этой услугой необходимо зайти на сайт Фонда (**адрес – www.pkfoms.ru**), в меню «Обратная связь» выбрать раздел «Проверка полиса (временного свидетельства)», далее, выбрав Тип полиса, заполнить в предложенных окнах данные, указанные на полисе ОМС, и нажать кнопку «Проверить». Так, Вы получите нужную информацию: прикреплены к МУЗ «Городская поликлиника № 2 г. Пермь» Это, как пример. Здесь же можете узнать, действителен ли Ваш полис ОМС.

Если у вас по-прежнему есть вопросы по диспансеризации, звоните в Министерство здравоохранения Пермского края: **(342) 217-79-00;**

В Территориальный фонд обязательного медицинского страхования: **(342) 244-27-40**

В страховую медицинскую организацию, полис которой имеете. Ее телефон указан на Вашем полисе ОМС.

Надеемся, что эта памятка подтолкнет хоть кого-то потратить несколько часов на собственное здоровье, чтобы потом не пришлось тратить гораздо больше времени и средств на лечение заболеваний.



СПИСОК СТРАХОВЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ

ФИЛИАЛ ЗАО «КАПИТАЛ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ»
В Г. ПЕРМЬ

614990, г. Пермь, ул. Г. Хасана, 9, (342) 244-37-58, www.rgs.ru

ФИЛИАЛ ЗАО «МАКС-М» В Г. ПЕРМЬ

614039, г. Пермь, ул. Пушкина, 78 а, (342) 219-09-27,
www.makcm.ru

ФИЛИАЛ ООО «РГС-МЕДИЦИНА» – «РГС-ПЕРМЬ-МЕДИЦИНА

614990, г. Пермь, ул. Г. Хасана, 9, (342) 244-37-58, www.rgs.ru

ООО СМК «РЕСО-МЕД» В Г. ПЕРМЬ

614000, г. Пермь, ул. Горького, 9, (342) 212-06-04,
www.reso-med.com

ФИЛИАЛ ЗАО «СТРАХОВАЯ ГРУППА
«СПАСКИЕ ВОРОТА - М»

614990, г. Пермь, ул. Г. Хасана, 7 а, (342) 219-79-85,
www.sv-m.ru

ФИЛИАЛ ОАО СМК «АСТРАМЕД - МС» В Г. ПЕРМЬ

614039, г. Пермь, Комсомольский пр., 72, (342) 244-49-99,
www.astramed-ms.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО ЗАО «СТРАХОВОЕ МЕДИЦИНСКОЕ
ОБЩЕСТВО «СПАСЕНИЕ» В Г. ПЕРМЬ

614039, г. Пермь, Комсомольский пр., 37, (342) 212-06-11,
www.spasenie-med.ru



Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Пермского края,
отдел организации защиты прав граждан
в системе ОМС,
г. Пермь, ул. Красноармейская 1-я, 37,
тел.: (342) 244-27-40
E-mail: general@tfoms.perm.ru
Сайт Территориального фонда ОМС Пермского края:
www.pkfoms.ru

Пользуйтесь законом и своим правом на бесплатную медицинскую помощь!



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО
СТРАХОВАНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ПРОВЕРЬТЕ ЗДОРОВЬЕ

**В рамках всеобщей
диспансеризации
- бесплатно и быстро!**



В рамках всеобщей диспансеризации - бесплатно и быстро!

Приказом министерства здравоохранения России от 03.12.2012 №1006н диспансеризация взрослого населения названа всеобщей. Это значит все - работающие и неработающие граждане, студенты, пенсионеры получили возможность бесплатно в рамках программы обязательного медицинского страхования пройти обследования, посетить профильных специалистов. Диспансеризация проходит по месту жительства на базе взрослых поликлиник, врачебных амбулаторий, участковых больниц.

Что включает в себя диспансеризация?

Перед медицинскими работниками ставится задача выявления заболеваний (патологий) сердечно – сосудистой системы, эндокринной, онкологии на ранних стадиях, когда их еще можно вылечить, снизить преждевременную смертность населения.

Какие цели у диспансеризации?

Программы диспансеризации дифференцированы в зависимости от возраста и пола и проводятся в два этапа. Первый этап – скрининговый или отборочный, для того, чтобы выявить и отобрать граждан с подозрением на наличие заболеваний. Это анкетирование и антропометрия (измерение роста, веса, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, тонометрия глаз, определение общего холестерина и глюкозы в крови, ЭКГ...

Второй этап диспансеризации – дообследования и уточнение диагноза. Включая эзофагогастродуоденоскопию, осмотр офтальмолога, хирурга/уролога, определение липидного спектра крови. Объемы осмотров, обследований индивидуальны, в зависимости от выявленных заболеваний.

Если выяснится, что пациенту необходимы консультации других врачей-специалистов и дополнительные обследования?

В случае необходимости врач – терапевт направит такого пациента для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи.

Значит, всем можно идти для прохождения диспансеризации в свою поликлинику?

Каждый человек может пройти диспансеризацию один раз в три года. Министерство здравоохранения разделило всех пациентов на возрастные категории с разницей в эти три года. В **2013** году в поликлиниках принимали тех, кому исполнилось **21, 24, 27, 30, 33, 36, 39** – и так далее. В **2014** году поликлиники ждут всех жителей, рожденных в **1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921, 1918, 1915** годах.

В **2015** году подлежат диспансеризации граждане, рожденные в **1994, 1991, 1988, 1985, 1982, 1979** годах и т.д. с интервалом в 3 года.

Таким образом, за 2013, 2014 и 2015 года будет проведена диспансеризация всех граждан в возрасте от 21 года до 99 лет.

Если возраст не соответствует возрастным категориям диспансеризации, нужно ждать год, два...?

Не нужно откладывать профилактические обследования. Можно пройти профилактический медицинский осмотр или обратиться в центр здоровья, а диспансеризацию в полном объеме пройти тогда, когда подойдет Ваш год.

Сколько времени потребуется на прохождение диспансеризации?

Время, которое нужно для диспансеризации, зависит от возраста: чем человек старше, тем список обследований шире. Но в среднем комплексное обследование первого этапа диспансеризации потребует несколько часов. Для подведения итогов обследования и получения рекомендаций необходимо посетить участкового врача. Если у Вас обнаружатся какие-либо проблемы со здоровьем, то понадобится дообследование в рамках второго этапа диспансеризации.

Для предотвращения очередей в большинстве поликлиник края открыты отделения медицинской профилактики, где сосредоточены все необходимые специалисты. Отделения работают до 19-20 часов, к тому же все субботы здесь тоже рабочие.

Перечень обследований людей пожилого возраста очень внушительный. Все ли они проводятся бесплатно?

Диспансеризация проводится бесплатно для пациента за счет средств Фонда обязательного медицинского страхования. Поэтому приходите на диспансеризацию нужно с паспортом и полисом ОМС.



Зачем нужна диспансеризация молодым и здоровым?

Для того, чтобы убедиться, что они здоровы и все показатели их здоровья соответствуют оптимальным. Достаточно часто у людей, которые чувствуют себя хорошо, уже имеются отклонения в состоянии здоровья. Если эти отклонения вовремя обнаружить и устранить, то развитие многих заболеваний можно предотвратить. Регулярное прохождение диспансеризации позволит сохранить здоровье и активность на многие годы.

Вы все еще сомневаетесь: стоит ли идти в свою поликлинику на диспансеризацию?

Из всех обследованных пациентов только 30% вошли в первую группу здоровья, т.е. людей практически здоровых, все остальные распределились по 2, 3, 4, 5 группам, все они нуждаются в лечении. Мониторинг, который проводится в Территориальном фонде обязательного медицинского страхования, Министерстве здравоохранения Пермского края показывает, что у